



## Sporthotel zur Post

Wellness- u. Sporthotel zur Post

Inh. Herr Michael Kleber

Marktplatz 25, 92723 Tannesberg

Tel.: 09655 9300, Fax: 09655 930260

[[posttaennesberg@t-online.de](mailto:posttaennesberg@t-online.de)]

[[www.sporthotel-zur-post.de](http://www.sporthotel-zur-post.de)]

[.mobi]

# Sporthotel zur Post

**Urlaub in der Oberpfalz für die ganze Familie, für Aktive und Sportler, für Senioren und Genießer. Urlaubs-, Wellness- und Tagungshotel.**



Ein familienfreundliches Hotel im Oberpfälzer Wald, im staatlich anerkannten Erholungsort Tannesberg, auf 700m Höhe gelegen. Gut ausgebaute Wanderwege und, im Winter, gespurte Loipen garantieren den erholsamen Natururlaub für den aktiven genauso wie für den beschaulichen Gast. Verkehrsgünstige Lage mit guten Verbindungen nach Tschechien und zum Bäderdreieck.

Die neue Attraktion in Tannesberg: der Hochseilgarten, ein abwechslungsreicher Parcours für jedermann - auch ohne körperliche Fitness!

Und wer etwas für Geschichte übrig hat: unser Haus liegt direkt am Burgenwanderweg.

Das Sporthotel zur Post mit Hallenbad, Wellnessbereich, Thermen und 2 Bundeskegelbahnen ist als Urlaubshotel sowie für Tagungen beliebt. Viele Stammgäste zieht es immer wieder in unser familiäres Hotel.

Im Sommer geht es gesellig zu in unserem Biergarten mit sicherem Kinderspielplatz.

[[Link: Sporthotel zur Post](#)]

# Unser Sport- und Wellness-Hotel

## **Aktiver Urlaub im Oberpfälzer Wald, Wohlbefinden, Genießen, Wohnen**



**Aktiver Urlaub:** Die Thermenlandschaft mit 7 verschiedenen Anwendungsräumen - Erlebnisdusche, Caldarium, Tecaldarium, Aromagrotten, Duftregentempel, türkisches Dampfbad, Hallenbad mit Gegenstromanlage, Whirlpool, Sprudelbank und Wasserfall, sowie Sonnenterrasse, Solarium, Fitnessraum und unsere zwei Bundeskegelbahnen! Massagen - u.a. Chi Yang - und Gesichtsbehandlungen im Hause.

**Wohlbefinden:** in der Thermen-Anlage mit Luft- und Lichtenergie bringt Entspannung und wache Lebengeister.

**Genießen:** Unsere Küche verwöhnt Sie mit bayerischen und internationalen Gerichten, die auch von Gourmets und Kennern anspruchsvoller Kochkunst sehr geschätzt werden.

**Wohnen:** Unsere komfortablen Zimmer sind alle ausgestattet mit Dusche/WC, Durchwahltelefon, Radio und Kabel-TV. Die meisten Zimmer haben Balkon und Terrasse.

# Unsere Zimmer

**Unser Hotel bietet 50 modern eingerichtete Zimmer mit Dusche/WC, Radio, Kabel-TV und Durchwahltelefonen.**

Die meisten Zimmer haben einen Balkon oder eine Terrasse: genießen Sie die schöne Aussicht.



Zimmerpreise für Übernachtung mit Frühstück EUR 30,- bis EUR 38,-  
Halbpension EUR 43,- bis EUR 51,-

Außerdem bieten wir ständig interessante Pauschalangebote - und freuen uns auf Ihre Anfrage.

# Thermen / Wellness

**Thermen als Teil der Lebenskultur wie bei den alten Römern: ein Jungbrunnen für Ihre Gesundheit auf natürliche Art.**

Eine Thermenwelt mit Erlebnisdusche, Caldarium, Tecaldarium, Aromagrotten, Duftregentempel, türkischem Dampfbad, Sauna, Solarium, Fitnessraum und Hallenbad mit Gegenstromanlage, Whirlpool, Massagestation, Sprudelbank und Wasserfall erwarten Sie.



Die Anlage wurde vollkommen ökologisch mit Lehm, dem Baustoff aus der Natur, aufgebaut. Duft- und Lichttherapie in Zusammenhang mit der Strahlungswärme bringen Körper und Lebensfreude in Schwung.

# Wellness / Beauty

## Das Sporthotel-Programm in Zusammenarbeit mit unserer Wellness-Dame Claudia Zwack

- \* Kosmetik
- \* Wellnessmassagen
- \* Farbberatung
- \* Kinesiologie `Die Lehre der Bewegung`



Wir verwöhnen Sie mit individuellen Gesichts- und Körperbehandlungen und unseren Wellnesstagen nach `Sante - Naturkosmetik`.

Angewandte Kinesiologie befasst sich mit Bewegung und stellt eine Verbindung zum energetischen System der chinesischen Akupunkturlehre dar. Sie bietet verschiedene Verfahren, Muskeln zu stärken und den Energiefluss im Körper zu verbessern.

# Urlaubserlebnisse um Tännenberg

**Der staatlich anerkannte Erholungsort  
Tännenberg gehört zum Naturpark  
Nördlicher Oberpfälzer Wald.**

Wandertraum Oberpfälzer Wald - voll  
Charme und Faszination: Über Kulm und  
Stein, vorbei an Burg und Kloster, zu  
Teich und Dorf, über Feld und Flur.  
Gehöckerte Buckelwelt und grünes Dach,  
fließender Waldsaum und schlängelndes Wiesental, Naturparkland  
Oberpfälzer Wald - einfach wanderbar!  
([oberpfaelzer-wald.de](http://oberpfaelzer-wald.de))



[[Link: Neustadt an der Waldnaab](#)]

# Hochseilgarten bei Tännenberg

**Eine Tourismusattraktion ganz in der Nähe des Sporthotels zur Post. Gerne planen wir zusammen mit dem Team des Hochseilgartens Ihren Aufenthalt dort!**



Der `TE-PA Hochseilgarten` liegt in einer wunderschönen Naturkulisse der Oberpfalz.

Was ist ein Hochseilgarten?

In 10 m Höhe sind aus Stahlseilen und Tauen verschiedene Übungen angeordnet. Diese sind aufeinander abgestimmt und so zu einem sinnvollen Parcours untereinander verbunden.

Ziel der Einzel- und Team-Parcours;

- \* Sich auf den Partner einlassen und sich auf ihn verlassen
- \* Den Partner beobachten und unterstützen
- \* Selbsterfahrung
- \* Eigene Grenzen erleben und überwinden
- \* Gemeinsam eine Lösung für schwierige Aufgaben finden
- \* Körperliche und emotionale Nähe zulassen
- \* Rollen-Erlebnis in einer Gruppe

Körperliche Ausdauer und Fitness sind keine Grundvoraussetzungen, so dass eine erfolgreiche Teilnahme für alle möglich ist.



# Ausflüge, Sehenswürdigkeiten

## Einige Beispiele

Weiden und nähere Umgebung,  
Ganztagesfahrt, ganzjährig:  
Altbayerischen Krystall Glashütte mit  
Einkaufsmöglichkeit  
Mittagessen auf - nach Alexander v.  
Humboldt - `schönsten Basaltkegel  
Europas`



Altstadtrundgang durch die Stadt Max Regers und des Jugendstils

Oberpfälzer Wald - Rundfahrt 1:

Tännesberg, Wallfahrtskirche St. Jodok

Oberviechtach (Dr. Eisenbarth!)

Schönsee - Eslarn - Pleystein - Flossenbürg - Floß - Neustadt/WN -

Weiden - Leuchtenberg - Tännesberg

Oberpfälzer Wald - Rundfahrt 2:

Plößberg - Bärnau - Neualbenreuth (Sibyllenbad) - Waldsassen -

Wallfahrtskirche Kappel - Burg Falkenberg - Windischeschenbach (KTB) -

Parkstein (Basaltkegel). Sehenswürdigkeiten: Knopfmuseum Bärnau,

Basilika/Bibliothek Waldsassen, KTB: Kontinentale Tiefbohrung (`Tiefstes  
Loch der Welt`)

# Tagungen

**Wir bieten Ihnen gemütliche  
Tagungsräume mit technischer  
Grundausrüstung.**



Overhead-Projektor mit großer Leinwand Flipcharts,

Pinnwände, TV, Video oder auch DVD-Player, Mikrofonanlage,  
Internetanschluss (Hotspot), Telefon im Raum.

Am Abend können die Tagungsteilnehmer sich sportlich betätigen an  
unseren Bundeskegelbahnen oder sich im Hallenbad mit Whirlpool und  
Thermenlandschaft erholen - bis 23 Uhr geöffnet.